

**Maj- czerwiec 2017r.**

**Rodzicom ku uwadze!**

### **Obowiązki domowe naszych dzieci**

Nasze dzieci uczą się praw i obowiązków dziecka, praw i obowiązków ucznia i wiedzą, że muszą ich przestrzegać.

Wśród obowiązków dziecka bardzo ważne miejsce zajmują obowiązki domowe. Pełnią one istotną rolę wychowawczą. Dziecko czuje się pożytecznym i cenionym członkiem rodziny. Obowiązki domowe uczą nasze dziecko odpowiedzialności, współdziałania, współdecydowania.

Ważne jest postawienie przez rodziców wyraźnych granic, omówienie obowiązków.

Obowiązki domowe powinny być dla dziecka doświadczeniem odpowiedzialności, a nie przymusu. Przyzwyczajenie dziecka do obowiązków nie musi być trudne.

Już małe dziecko powinno mieć wytyczone obowiązki stosownie do jego wieku.

Nierzadko zdarzają się sytuacje, gdy dziecko 8-12 letnie nie ma określonych obowiązków domowych, gdy rodzice wciąż robią wszystko za swoje dzieci.

Czy wtedy jest już za późno, aby wyznaczyć im obowiązki i uczyć odpowiedzialności?

Zazwyczaj nie jest za późno, ale jest znacznie trudniej. Rodzice muszą częściej wytyczać stałe granice i wyciągać logiczne konsekwencje, by potwierdzić swoje zasady.

Należy też oczekiwać intensywnego testowania. Jeżeli jednak rodzice wykażą konsekwencję, będą trzymać się swoich zasad, efekty przyjdą z czasem.

Jeżeli granice są ruchome, można spodziewać się testowania. Stałe granice są kluczem do nauczenia dzieci odpowiedzialności za wywiązywanie się ze swoich obowiązków.

Rodzice powinni zadbać o to, by ich system wychowawczy był wiarygodny.

Mogą tego dokonać wyrażając w sposób jasny i stanowczy swoje oczekiwania wobec dziecka oraz wykazać się konsekwencją.

Bardzo pomocnym w organizowaniu obowiązków domowych jest rozkład zajęć. Ma on wiele zalet. Wizualnie przypomina dziecku, co należy zrobić i kiedy, uczy planowania, gospodarowania czasem. Rodzicom rozkład zajęć ułatwia kontrolowanie tego, co powinno zrobić dziecko i nagradzanie za sumiennie wypełnianie obowiązków domowych.

Prezentujemy obowiązki dzieci w różnym wieku. **Podane listy obowiązków dla dzieci w wieku 7-12 lat zostały sporządzone na podstawie listy zaproponowanej przez Departament Doradztwa i Wychowania Uniwersytetu w Arizonie.**

Lista nie jest kompletna. Podane grupy wiekowe są jedynie punktami odniesienia. Dziecko może być gotowe do wykonania obowiązków z wyższej lub niższej grupy wiekowej.

Lista jest punktem wyjścia dla rodziców, którzy wyznaczając swojemu dziecku obowiązki domowe, chcą nauczyć je odpowiedzialności, współodpowiedzialności, postaw prospołecznych.

#### **Obowiązki siedmiolatka**

1. Utrzymanie w czystości swojego pokoju (6- latek).
2. Załatwienie prostych sprawunków.
3. Zamiatanie balkonu lub garażu.
4. Podlewanie roślin domowych lub ogrodowych.
5. Pomoc w kąpaniu zwierząt domowych.
6. Wyprowadzanie psa na spacer.
7. Przynoszenie zakupów z samochodu.
8. Samodzielne budzenie się z pomocą budzika.
9. Odpowiedzialne wydawanie pieniędzy z kieszonkowego.

#### **Obowiązki 8- 9 latka**

1. Poprawne składanie serwetek i nakrywanie stołu.
2. Mycie podłogi.
3. Samodzielna kąpiel.
4. Utrzymanie czystości i porządku w szafkach i szufladach.
5. Pomoc w kupowaniu ubrań dla siebie.
6. Przebieranie się po powrocie ze szkoły bez przypominania.
7. Systematyczne odrabianie lekcji bez przypominania.
8. Składanie koca.
9. Chowanie wypranych ubrań do szafy.
10. Sprzątanie po zwierzętach na podwórzu.
11. Pomoc przy gotowaniu prostych potraw.
12. Zbieranie owoców z drzew.
13. Pomoc przy malowaniu i drobnych pracach remontowych.
14. Karmienie młodszego rodzeństwa.
15. Odnoszenie brudnych rzeczy do prania.
16. Samodzielne segregowanie i wyrzucanie śmieci.
17. Samodzielne posługiwanie się drobnymi sprzętami elektrycznymi np. kuchenką mikrofalową.

#### **Obowiązki 10- latka**

1. Samodzielna zmiana bielizny pościelowej.

2. Obsługa pralki lub suszarki.
3. Odmierzanie proszku do prania.
4. Samodzielne wkładanie rzeczy do pralki i robienie prania.
5. Robienie zakupów na podstawie listy.

**Obowiązki 11- 12 latka**

1. Radzenie sobie w domu przez kilka godzin.
2. Samodzielne korzystanie ze środków komunikacji miejskiej.
3. Odpowiednie zachowanie się w miejscach publicznych (w bibliotece, teatrze, sklepie).
4. Pomaganie rodzeństwu w ubieraniu się, kładzenie spać.
5. Szanowanie cudzej własności.
6. Załatwianie własnych sprawunków.
7. Pomoc w koszeniu trawnika.
8. Pomoc rodzicom w drobnych naprawach.
9. Systematyczne odrabianie lekcji bez przypominania.